

STUDIO AIR

YOGA & PRATIQUES BIEN-ÊTRE

Studio Air Yoga & Pratiques Bien-être - Association loi de 1901 - air.studioyoga@gmail.com

Siège social : 81 rue Gabriel Fauré 92500 Rueil-Malmaison - SIRET : 88753132500017

Organisme de formation professionnelle déclaré d'activité enregistrée sous le n°11922452792 auprès du préfet de région d'Ile-de-France



1^{er} MODULE DE PERFECTIONNEMENT AIR DANCING® YOGA

Mis à jour le 6/01/23

Prérequis :

- Avoir validé la formation initiale AirDancing Yoga

Objectifs / Aptitudes / Compétences :

- Perfectionner la chorégraphie AirDancing
- Perfectionner l'enseignement de la chorégraphie
- Découvrir d'autres chorégraphies

Durée :

- 1 jours 7h
- 13h-20h

Modalités et délais d'accès :

A compter de la signature du devis ou du contrat de formation ou de la convention de formation, le délai d'accès pour débuter la formation est de 2 semaines.

Prix : 250€ net de TVA soit 250€ TTC

Contact : Béatrix de Montalier, référente handicap, 07 67 67 27 62,
air.studioyoga@gmail.com

Méthodes mobilisées :

1. **En présentiel :**
 - Manuel de formation
 - Salle de formation
2. **En distanciel :**
 - Tapis, briques, sangles
 - Manuel de formation
 - Internet et ordinateur

STUDIO AIR

YOGA & PRATIQUES BIEN-ÊTRE

Studio Air Yoga & Pratiques Bien-être - Association loi de 1901 - air.studioyoga@gmail.com
Siège social : 81 rue Gabriel Fauré 92500 Rueil-Malmaison - SIRET : 88753132500017

Organisme de formation professionnelle déclaré d'activité enregistrée sous le n°11922452792 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Évaluation :

- Mise en situation d'enseignement pour la validation de formation

Accessibilité :

En cas de situation de handicap, une étude de faisabilité sera faite afin de proposer une formation adaptée. Une salle de formation répondant aux normes d'accessibilité d'accueil du public est mise à disposition.

Indicateurs de résultats :

Taux de satisfaction décembre 2022 : 94,5%

Nombre de stagiaires : 89

Programme de formation :

13h00-15h30 : Présentation #1

15h30-19h00 : Travail pédagogique sur la chorégraphie

19h00-19h45 : Master Class Air Dancing Yoga

19h45-20h00 : Bilan et fin de la formation