

STUDIO AIR

YOGA & PRATIQUES BIEN-ÊTRE

Studio Air Yoga & Pratiques Bien-être - Association loi de 1901 - air.studioyoga@gmail.com

81 rue Gabriel Fauré 92500 Rueil-Malmaison - SIRET : 88753132500017

Organisme de formation professionnelle déclaré d'activité enregistrée sous le n°11922452792 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

PORT DE BRAS™ BASIC

Mis à jour le 07/01/23

PROGRAMME DE FORMATION

Formateur : Béatrix de Montalier

Prérequis :

- Avoir validé la formation Port De Bras™ Introduction

Objectifs / Aptitudes / Compétences :

- Être capable d'enseigner la classe Port de Bras™ Basic
- Créer ses propres chorégraphies Port De Bras™
- Créer la pédagogie de sa chorégraphie

Durée :

- 2 jours 15h
- Jour 1 : 13h45-20h15 (6h30)
- Jour 2 : 10h30-12h 13h-20h (8h30)

Modalités et délais d'accès :

A compter de la signature du devis le délai d'accès pour débiter la formation est de 2 semaines.

Prix : 500€ net de TVA soit 500€ TTC

Contact : Béatrix de Montalier, référente handicap, 07 67 67 27 62, beatrice@portdebrasfrance.fr

Méthodes mobilisées :

1. En présentiel :

- Manuel de formation
- Salle de formation
- Tapis, bandes, ball

2. En distanciel :

- Manuel de formation
- Internet et ordinateur

Évaluation :

- Mise en situation d'enseignement pour la validation de formation

STUDIO AIR

YOGA & PRATIQUES BIEN-ÊTRE

Studio Air Yoga & Pratiques Bien-être - Association loi de 1901 - air.studioyoga@gmail.com

81 rue Gabriel Fauré 92500 Rueil-Malmaison - SIRET : 88753132500017

Organisme de formation professionnelle déclaré d'activité enregistrée sous le n°11922452792 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Accessibilité :

En cas de situation de handicap, une étude de faisabilité sera faite afin de proposer une formation adaptée. Une salle de formation répondant aux normes d'accessibilité d'accueil du public est mise à disposition.

Indicateurs de résultats :

Taux de satisfaction décembre 2022 : 94,5%

Nombre de stagiaires : 89

Programme de formation :

Jour 1 (6h30)

13h45 - Accueil des participants et présentation des 2 jours de formation

14h00 - Master Class Port de Bras™ Basic

15h00 - Passages en situations / Feedback / création et perfectionnement de la pédagogie

17h00 - Apprentissage de la classe Port De Bras™ Basic (début)

20h00 - Distribution des blocs de travail pour les passages en situation du lendemain

20h15 - Fin de la 1ère journée de formation

Jour 2 (8h30)

10h30 - Passages en situations / Feedback

12h00 - Pause déjeuner

13h00 - Apprentissage de la classe Port De Bras™ Basic (suite)

17h00 - Passages en situations / Feedback

18h00 - Master Class Port de Bras™ Basic

19h00 - Bilan et fin de la formation